

Ready Work-Factor

0	1	2	3	4
Muy Fácil	Fácil	Promedio	Difícil	Muy Difícil

VALOR DE LA UNIDAD $\times 10^{-4}$ Minutos

TRASLADAR

Dedo, mano	1	2	3	5	5
Brazo	2	4	6	10	10
Pie	3	8	R
Pierna	5	16	16
Tronco	7	32	32

Distancia plg (Máximo)

Muy corta	4	2	3	4	5	6
Corta	10	4	5	6	7	8
Mediana	20	5	7	9	11	13
Larga	30	7	9	11	13	15
Muy Larga	40	9	11	13	15	17

ASIR

A la vista	1	2	3	5	8
A cargas			4	6	

TOMAR

Distancia plg (Máximo)

4	8	9	10	12	15
10	12	13	14	15	19
20	17	16	19	21	36
30	21	22	23	25	28
40	25	26	27	29	32

Peso lb (Máximo)

10	...	1	2	3	4
>10	...	2	4	6	8

Sumar para :

A ciegas	1	1	...
Simo (Base-forma)	2	2	2

PRECOLOCAR

% recurrencias	Una mano			Dos manos	
	Fácil	Promedio	Difícil	Fácil	Difícil
25	1		2		
50	2	3		4	
75	3	4	5	5	6
100	4	5	6	7	8

SOLTAR

Por gravedad	Por desarme	..
1	2	

ENSAMBLAR

Mecánicamente

Tam. Pieza (plg)	Abierto			Cerrado		
	Fácil	Promedio	Difícil	Fácil	Promedio	Difícil
Recibidor de pza >3/4	4	9	>9	4	9	>9
3/4	2	3	7	2	3	7
1/8	3	4	8	5	6	10
	6	6	10	9	9	13

Tolerancia (Desfase)

>3/4	Abierto		Cerrado	
	Fácil	Promedio	Fácil	Promedio
3/4	3		3	
1/8	5		6	
	8		12	

PROCESO MENTAL

De enfoque	2
De inspección	3
Reactivo	2

GIRO DE CUERPO

Giro de la cabeza

45°	4
90°	6

Giro del cuerpo

90° (1 pie)	10
90° (2 pies)	20
180° (2 pies)	26

CAMINAR (Pasos promedio 30 plg)

General	8 Unid. Por paso
Restringido	10 Unid. Por paso
Escalones hacia arriba y abajo General	10 Unid. Por paso
Escalones hacia arriba y abajo Restringido	13 Unid. Por paso
Levantarse	13
Sentarse	9

PRESIÓN

PRESION DE RELAJACIÓN	1
PRESION APLICADA	2

MOVIMIENTOS CIRCULARES

Diámetro (plg)	Un círculo	Círculos múltiples
	Fácil	Promedio
1	0	1
>1	0	0

Todas las tiempos estan expresadas en unidades Ready Work Factor.
Tabla referencia para proceso de medición de tiempos predeterminados.

WORK FACTOR DETAIL

Distancia recorrida en el movimiento (cm)	Básico <small>(Predeterminado)</small>	Fácil	Promedio	Difícil	Muy difícil	Distancia recorrida en el movimiento (cm)	Básico <small>(Predeterminado)</small>	Fácil	Promedio	Difícil	Muy difícil
		1	2	3	4			1	2	3	4
BRAZO (A). Medida en los nudillos						PIERNA (L). Medida en el tobillo					
2.5	18	26	34	40	46	2.5	21	30	39	46	53
5.0	20	29	37	44	50	5.0	23	33	42	51	55
7.5	22	32	41	50	57	7.5	26	37	48	57	63
10.0	26	36	48	56	66	10.0	30	43	55	66	76
12.5	29	43	55	65	75	12.5	34	49	63	75	86
15.0	32	47	60	72	83	15.0	37	54	69	83	93
17.5	35	51	65	78	90	17.5	40	59	75	90	103
20.0	38	54	70	84	96	20.0	43	63	80	96	110
22.5	40	58	74	89	102	22.5	46	66	85	102	117
25.0	42	61	78	93	107	25.0	48	70	89	107	123
27.5	44	63	81	98	112	27.5	50	72	94	112	129
30.0	46	65	85	102	117	30.0	52	75	97	117	134
32.5	47	67	88	105	121	32.5	54	77	101	121	139
35.0	49	69	90	109	125	35.0	56	80	103	125	144
37.5	51	71	92	113	129	37.5	58	82	106	130	149
40.0	52	73	94	115	133	40.0	60	84	108	133	153
42.5	54	75	96	118	137	42.5	62	86	111	136	158
45.0	55	76	98	120	140	45.0	63	88	113	137	161
47.5	56	78	100	122	142	47.5	65	90	115	140	164
50.0	58	80	102	124	144	50.0	67	92	117	142	168
55.0	61	83	106	128	148	55.0	70	96	121	147	171
60.0	63	86	109	131	152	60.0	73	99	126	151	175
65.0	66	90	113	135	156	65.0	75	103	130	155	179
70.0	68	93	116	139	159	70.0	78	107	134	159	183
75.0	70	96	119	142	163	75.0	81	110	137	163	187
87.5	76	103	128	151	171	87.5	87	118	147	173	197
100.0	81	109	135	159	179	100.0	93	126	155	182	206
Peso en HOM	0.9	3.2	6	9	0	Peso en HOM	3.6	10	0	-	-
Kilos MUJ	0.45	1.6	3	4.5	0	Kilos MUJ	1.8	5	0	-	-
TRONCO (T). Medida en los hombros						DEDO o MANO (F,H). Medida en la punta del dedo					
2.5	26	38	49	58	67	2.5	16	23	29	35	40
5.0	29	42	53	64	73	5.0	17	25	32	38	44
7.5	32	47	60	72	82	7.5	19	28	36	43	49
10.0	38	55	70	84	96	10.0	23	33	42	50	58
12.5	43	62	79	95	109						
Peso en HOM						Peso en HOM	0.3	1.1	1.8	0	-
Kilos MUJ						Kilos MUJ	0.15	0.6	0.9	0	-
PIE (Ft). Medida en los dedos						GIRO DE CUERPO (GA). Medida en tobillos.					
2.5	20	29	37	44	51	45°	17	22	28	32	37
5.0	22	32	40	48	55	90°	23	30	37	43	49
7.5	24	35	45	55	63	135°	28	36	44	52	58
10.0	29	41	53	64	73	180°	33	40	49	57	65
Peso en HOM	2.3	10	0	-	-	Peso en HOM	3.3	14.5	0	-	-
Kilos MUJ	1.2	5	0	-	-	Kilos MUJ	1.7	7.2	0	-	-
INSPECCION VISUAL						ROTACIÓN DE CABEZA					
Enfocar						20					
Inspeccionar						30 / punto					
Reaccionar						20					
						45°					
						90°					
						40					
						60					
SÍMBOLOS WORK FACTOR						TIEMPO PARA CAMINAR					
W PESO O RESISTENCIA						TIPO Pasos de 30 cm					
S CONTROL DE DIRECCIÓN						Subir escaleras (20 cm elev. 25 cm profund) 126					
P PRECAUCIÓN						Bajar escaleras 100					
U CAMBIO DE DIRECCIÓN						General					
D PARO DEFINITIVO						Restringido					
						Agregar 100 por rotación de 120°- 180° al principio o al final					